

MESURES D'HYGIENE HOSPITALIERE GENERALES

BUT

- Éviter la contamination du personnel soignant.
- Éviter la propagation des infections nosocomiales

Protections particulières lors des soins

Il faut différencier

- La protection du personnel et des autres patients (infection nosocomiales) vis à vis du patient infecté

Isolément septique

- La protection du patient neutropénique par effet des thérapeutiques (polynucléaires neutrophiles $< 500/ \text{mm}^3$)

Isolément stérile

Les isolements septiques

- ○ **Isolement entérique**
 - » (urines / Selles) (Cf classeur qualité)
 - ➤ Blouse - gants
 - ➤ Magnette bande marron

- ○ **Isolement Respi**

- ’ ➤ Respi « simple » masque P1
- ’ ➤ Magnette blanche
- ’ ➤ Respi BK Masque P2 ou canard
- (SRAS et grippe aviaire masque P2)
- ’ ➤ Magnette rose

Les isolements septiques (suite)

- Isolement cutané
 - *Ex : pansement infecté*
- ➤ Blouse - gants
- ➡ Magnette verte

Les isolements stériles

- ○ Isolement stérile = protecteur
- ➤ Blouse - gants (charlotte - selon le taux de neutro < à 30) masque P1
- ⓘ Patient retour réa + de 5 j
isolement blouse - gants

Les gants



Ils doivent être en latex et à usage unique.

Ils sont indispensables pour :

- Toute manipulation de sang ou de liquides biologiques (urines, selles, vomissement...) ainsi que pour la manipulation des matériaux souillés par ces produits.
- Pour nettoyer toute surface souillée.
- Pour tout contact avec les lésions cutanées et les muqueuses des patients.
- Systématiquement en cas de lésion cutanée du soignant.
- Les gants deviennent poreux au bout de 20mn.

Les mains



- Le lavage des mains avec un savon bactéricide est indispensable avant et après chaque soin.
 - Obligatoire : clostridium difficile, cryptosporidie
 - » Suivi ensuite d'une friction avec le SHA
- Ce lavage doit être immédiat en cas de contact avec du sang ou tout autre liquide bactériologique .
- Le port de gant ne dispense pas du lavage des mains.

Souillures et éclaboussures

Nettoyer immédiatement avec de l'eau de Javel (ou autre inactivateur) toute surface souillée avec du sang ou tout autre liquide biologique.

La chambre des patients

- La chambre seule n'est pas obligatoire
- Elle est souhaitable quand le patient tousse ou ne peut pas faire ses soins d'hygiène.
- Elle est nécessaire en cas de diarrhées, d'incontinence ou de troubles psychiques.

Le masque, les lunettes et la sur-blouse



Ils sont nécessaire pour tout acte comportant un risque de projection de sang ou de liquides biologiques : examen endoscopique, pose de voie veineuse profonde,...

En cas de toux et de risque potentiel de tuberculose, un masque est indispensable en attendant les résultats des prélèvements

Le port d'un masque, d'une sur-blouse et de gants est indispensable pour tous soins chez des patients neutropéniques (isolement stérile)

Matériel jetable souillé (compresses , pansements)

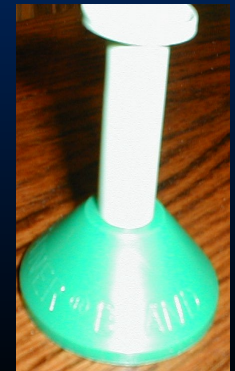
Ils sont éliminés dans des sacs
étanches et sont incinérés

Sacs Jaunes (déchets d'activité
de soins, à risque infectieux)

Les aiguilles et les seringues

Ne pas recapuchonner

Les aiguilles et les seringues doivent être à usage unique et doivent être éliminés dans des **containers rigides** prévus à cet effet. Il ne faut pas plier ni briser les aiguilles et en aucun cas les recapuchonner.



La vaisselle

Pas de protection spécifique

En cas de souillure, le lavage à chaud (lave-vaisselle) inactivera le virus.

Le linge

Pas de protection spécifique.

En milieu hospitalier, méthode du double emballage.

S'ils sont souillés, nettoyage à part et lavage à 56°C minimum pendant 30 mn.

Matériel non jetable

Désinfection du matériel avec un
produit inactivateur (Javel ou autre)

Immersion complète.

Inactivateurs du VIH

PRODUIT	CONCENTRATION	TEMPS DE CONTACT
JAVEL	12°cl diluée à	15 à 20 mn
ALCOOL	10° 70°	5 mn
DERIVES DE FORMOL(cidex)	0,5 à 2%	30 à 50 mn
DERIVES IODES (Bétadine)	2,5%	15 mn
EAU OXYGENEE	6%	6 mn
CHALEUR	56°	30 mn
	100°	15 mn

Inactivateurs du VIH

Attention

- Respecter la concentration
- Respecter le temps de contact
- Vérifier la date de péremption